



INVITATION TIL DELTAGELSE I
TRIVSELSKSPERIMENT

NECTO

NECTO

Trivselslab

Hvad søger vi ?

Lige nu søger Necto virksomheder, der har lyst til at deltage i et eksperiment, hvor vi tester en metode, der med en lille indsats og begrænsede ressourcer kan forbedre mental sundhed, psykisk arbejdsmiljø og trivsel på arbejdspladsen.

Formålet er at skabe gode arbejdspladser hvor både trivsel og produktivitet er i top. Og virksomhederne kan tiltrække dygtige medarbejdere samt øge deres bundlinje.

Necto arbejder ud fra en velafprøvet metode, som skal sikre at både ledere og medarbejdere bliver inddraget for at finde de rigtige problemer og udvikle løsninger som kan afprøves i et eksperiment på 6 uger. Hele processen styres af Necto i samarbejde med virksomheden og alle møder faciliteres af Nectos konsulenter.



HVAD KOSTER DET?

Det er **gratis** – det koster den tid I bruger på at planlægge, gennemføre og evaluere et eksperiment, der styrker trivslen i jeres virksomhed.



HVAD FÅR I UD AF DET?

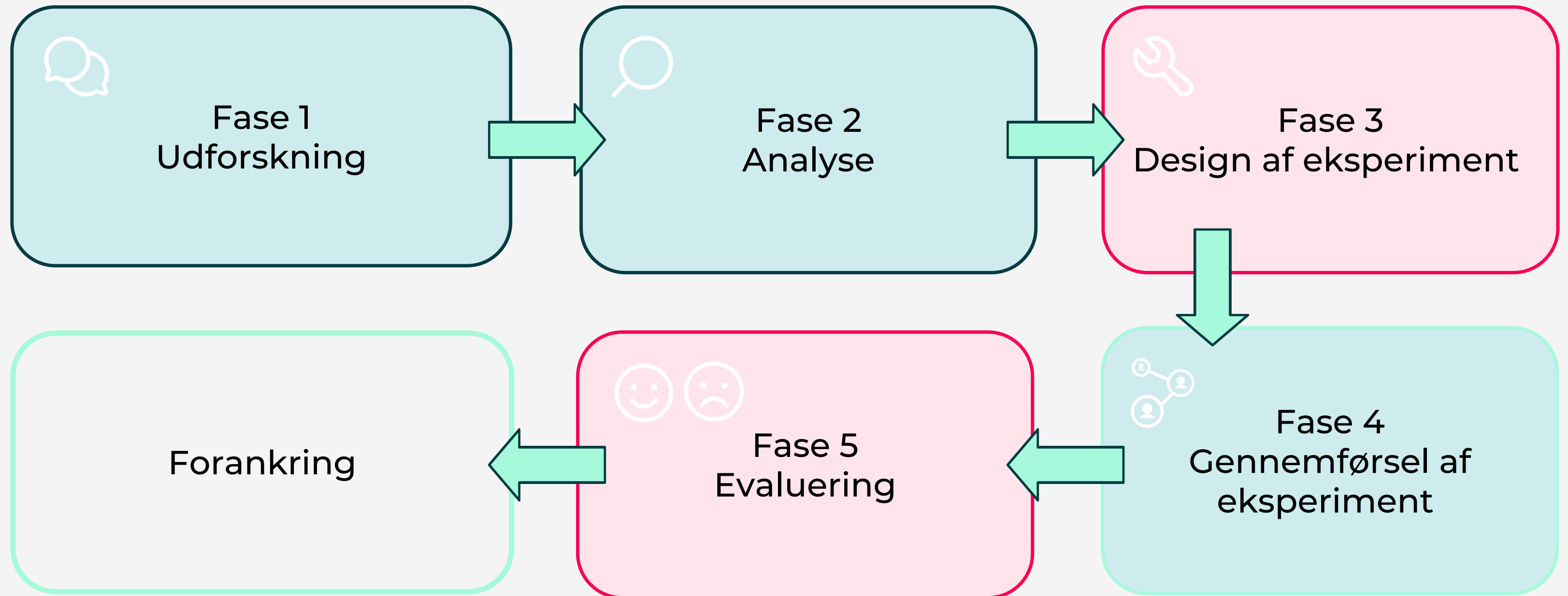
I kan fx bruge dette projekt i forbindelse med den lovpligtige arbejdspladsvurdering (APV) og dermed få faciliteret en del af afdækningen af problemer, udarbejdelse af handleplaner og test af mulige løsninger. Derudover kan I være med til at hjælpe andre virksomheder i branchen ved at deltage i eksperimentet. Hvis det lykkes, forventer vi at kunne kommunikere og udbrede dele af løsningerne til andre virksomheder i jeres branche.

TIDSFORBRUG

Det samlede tidsforbrug for jer afhænger af, hvad vi tilrettelægger sammen. Regn med ca. **5-8 timer i alt** fordelt på 11-14 uger.

Aktivitet	Deltagere	Tidsforbrug
Introsamtale med Necto	Ledere	1,5 time
Indledende møder	Ledere og medarbejder-repræsentanter	1x2 timer
Observationer <i>eller</i> 3-6 interviews	Medarbejde	Observation: 2-3 timer Interview: 20 min. per styk
Brainstorm og designmøder	Ledere og medarbejderrepræsentanter	1-2 timer per gruppe
Planlægningsmøde	Styregruppe el. arbejds-miljøorganisationen	1-2 timer
Kickoff møde	Medarbejdere/afdelingen	1-2 timer
2x pitstops	Aftales nærmere	2 x 55 minutter
Evaluering og læring	Ledelse og medarbejderrepræsentanter	

BESKRIVELSE EKSPERIMENTMETODEN



FASE 1:

UDFORSKNING

INDLEDENDE MØDE MED NECTO OG LEDELSE

Necto og ledelse/leder mødes for at ridse rammerne op om for forløbet og diskutere mulige udfordringer vedrørende jeres trivsel. Derefter afholdes et møde med udvalgte medarbejderrepræsentanter. Formålet er at blive enige om rammerne for eksperimentet og muligvis identificere et overordnet tema. Dette kan eksempelvis omfatte emner som tillid, psykologisk tryghed, konflikter, kommunikationstone, samarbejde, højt arbejdspress eller måske uklare roller og problematisk koordinering af arbejdet.

På mødet vil vi sammen finde ud af, hvordan research, interviews og observationer skal planlægges, så det bedst passer ind i jeres hverdag.

OBSERVATION ELLER INTERVIEWS

Formålet er at blive klogere på, hvad der egentlig er udfordringen i det overordnede emne.

Observation: Konsulenter fra Necto følger en gruppe eller nogle medarbejdere 2-3 timer i løbet af en typisk dag/produktion. Alternativt I

Interviews: Konsulenter fra Necto interviewer 3-6 medarbejdere i 20-30 minutter hver, samt leder/ledere og evt. andre relevante aktører. I stedet for individuelle interviews kan der gennemføres flere gruppeinterview, hvis dette giver bedre mening.

FASE 2: ANALYSE

Afgrænsning af problemstilling

Necto er i dialog med ledelse og medarbejderrepræsentanter med udgangspunkt i observationerne og interviews.

Når der er enighed om det egentlige problem, vil Nectos konsulenter komme med et forslag, til hvordan selve eksperimentet skal designes.

FASE 3: DESIGN AF EKSPERIMENT

Eksperimentet udformes

Her planlægges og designes, hvad der skal ske, hvornår og af hvem under eksperimentet. Necto er i dialog med ledelsen og medarbejderrepræsentanter om dette.

Der bliver foretaget en detaljeret planlægning, så eksperimentet passer til de faktiske forhold, og så tiden og ressourcerne er aftalt og realistiske.

FASE 4: EKSPERIMENT

EKSPERIMENTET SÆTTES I GANG OG GENNEMFØRES

Inden eksperimentet sættes i gang, inviteres alle deltagere til et kick-off-møde, hvor de får præsenteret det endelige eksperiment. Her kan de stille spørgsmål og eksperimentet kan justeres ved behov.

Formålet med kick-off-møde:

- Formål og baggrund
- Præsentation af eksperimentperioden
- Hvem gør hvad?
- Hvordan evalueres det – og hvordan bruges læringen?

AFHOLDELSE AF PITSTOP MØDER

Undervejs i eksperimentperioden inviteres deltagere til et online pitstopmøde. Necto faciliterer mødet. Et pitstop varer ca. 55 min. Og har til formål at lave en kort status og eventuelt justere, hvis der er noget der ikke virker.

FASE 5: EVALUERING & LÆRING

EVALUERING

Rammen for evaluering og opsamling af læring undervejs er besluttet i designfasen.

I denne fase gennemføres evalueringen.

- *Hvad kom der ud af projektet?*
- *Hvordan præsenteres evaluering?*
- *Hvordan kommunikeres det?*