

**NECTO**  
INNOVATIONSCENTER FOR MENTAL SUNDHED

**Velliv**  
Foreningen

**VELLIV  
FORENINGEN  
OG NECTO  
STYRKER DEN  
MENTALE  
SUNDHED I  
ARBEJDSLIVET**

# Velliv Foreningen og Necto styrker den mentale sundhed i arbejdslivet

Velliv Foreningen stiftede i 2023 Necto med et stærkt ønske om at styrke innovation, udvikling og spredning af virkningsfulde værktøjer og metoder til gavn for den mentale sundhed på danske arbejdspladser.

Necto udvikler og gennemfører selvstændige initiativer, der tager udgangspunkt i udfordringerne, som de opleves på arbejdspladserne. Samtidig bygger Necto på den bedste anvendelsesorienterede forskning indenfor mental sundhed. På den måde bygger Necto broen mellem forskningsviden og arbejdspladsen.

**Necto** er en selvstændig forening med egen bestyrelse. Velliv Foreningen har givet tilsagn om at ville investere op til 25 mio. kr. i drift af Necto og yderligere op til 25 mio. kr. som en ramme til Nectos projektaktiviteter i en femårig periode.

Hvor Velliv Foreningen donerer midler til projektansøgninger og gennemfører egne signaturprojekter, er Necto et innovationsværksted, der selv udvikler og designer indsatser direkte i tæt samarbejde med arbejdspladser, rådgivere, brancheorganisationer og eksperter.

Velliv Foreningens og Nectos aktiviteter er almennyttige. De deles med alle, og alle metoder og værktøjer stilles gratis til rådighed for arbejdspladser og samfundet i øvrigt.

Både Velliv Foreningen og Necto har særligt fokus på SMV-arbejdspladser, og Necto prioriterer desuden indsatser for de jobs og brancher, hvor mentale sundhedsudfordringer som stress, psykiske belastninger og mistro er størst.

Få mere at vide om Velliv Foreningen og Necto  
[www.vellivforeningen.dk](http://www.vellivforeningen.dk)  
[www.necto.info](http://www.necto.info)

# Sådan supplerer Velliv Foreningen og Necto hinanden



Den almennyttige indsats	Indsatser drevet af eksterne projektansøgninger med stor bredde i temaer.	Innovationshus der på eget initiativ gennemfører egne specifikke arbejdspladsindsatser.
Målgruppen til projekter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unge og førstegangsansatte</li> <li>• Seniorer</li> <li>• Ledere</li> <li>• SMV-arbejdspladser.</li> </ul>	Brancher og jobtyper med de største mentale sundhedsudfordringer og største risici herfor på SMV-arbejdspladser.
Arbejds-metoden	<p><b>Ansøgningsdrevne indsatser:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Enkeltarbejdspladser</li> <li>2. Område- og brancheprojekter i større netværk</li> <li>3. Anvendelsesorienterede forskningsprojekter for ny viden og værktøjer</li> <li>4. Analyser og kampagner, der understøtter eksisterende projekter.</li> </ol>	<p><b>Necto-metoden:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Udvalgelse af jobs/branche-udfordringer og brancheaktører</li> <li>2. Kortlægning af den bedste eksisterende forskningsviden og nyttiggørelse i projekter</li> <li>3. Innovationsprocesser med arbejdspladser om udvikling og tilpasning af værktøjer</li> <li>4. Nyttiggørelse, skalering og udbredelse.</li> </ol>
Evaluering af indsatserne	Fokus på metoder og processer.	Fokus på virksomhedsindsatser og skalering.
Deling af resultater	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stor samling af værktøjer, analyser, events, rapporter og forskningsviden fra mange støttede projekter.</li> <li>• Netværk som led i ansøgningsaktiviteter.</li> <li>• Formidlingsaktiviteter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Udbredelse af indsats- og forebyggelsespakker og metoder til specifikke brancher og jobområder.</li> <li>• Netværk som del af spredning af resultater.</li> <li>• Formidlingsaktiviteter.</li> </ul>