



## Er du medarbejder eller leder på en arbejdsplads i mediebranchen?

Har I lyst til at arbejde med jeres trivsel, så I kan levere kvalitet uden at det går ud over arbejdsmiljøet og trivslen?

Medarbejderes trivsel i mediebranchen er udfordret af travlhed, konkurrence og usikre ansættelsesforhold - og det kan virke uoverskueligt at komme problemerne til livs. Necto tilbyder en løsning, der hjælper jer med at tage de første skridt.



**Necto søger lige nu virksomheder der har lyst til at arbejde med trivsel, samarbejde, stresshåndtering, konflikter eller hvad der nu måtte være et ønske fra jer at arbejde med. Vi skræddersyr et tidsbegrænset projekt efter jeres behov og ressourcer. Necto leverer professionelle konsulenter og arbejder ud fra forsknings og evidensbaserede metoder. Det koster jer ikke penge at deltage, det koster lidt af jeres tid, hvor meget I har tid og ressourcer til, finder vi ud af i fælleskab.**

### Hvad får I ud af det?

- Bedre trivsel blandt ledere og medarbejdere
- Styrket virksomheden som en attraktiv arbejdsplads, hvor dygtige medarbejdere tiltrækkes og tilknyttes
- Hjælp til at arbejde med effektive trivselsindsatser
- Samarbejdet kan indgå som et delement i jeres lovpligtige arbejdspladsvurdering (APV)

### Hvad kræver det af jer?

- Tilbuddet er gratis, men kræver en mindre investering af jeres tid
- Der kræves ingen særlige forudsætninger – kun lysten til at komme i gang

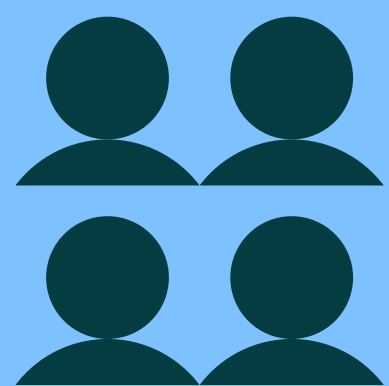


### Har I lyst til at vide mere?

Så ring eller skriv til Eva Jakobsen på **28 25 50 87** eller **eja@necto.info**.

Eva har indgående kendskab til branchen, og sammen kan vi finde ud af, hvordan vi kan styrke trivslen hos jer på en måde, der passer ind i jeres hverdag.

# Hvordan ser forløbet ud?



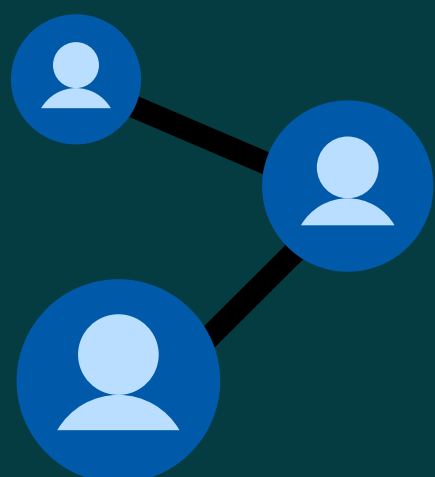
## Fase 1: Besøg

Vi ser sammen på, hvilke udfordringer I oplever i arbejdet og fokuserer på de områder, hvor både ledelse og medarbejdere har energi og lyst til at eksperimentere med løsninger.



## Fase 2: Design

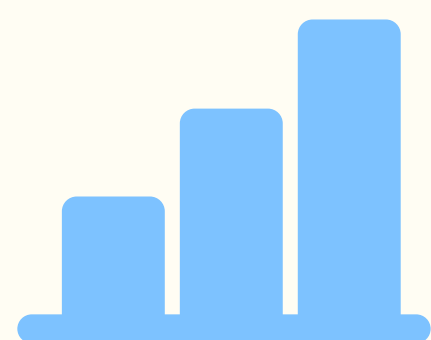
Kompetente konsulenter sammensætter en konkret indsats, som kan bruges i den daglige drift, og som tager afsæt i arbejdspladsens ressourcer, ønsker og ambitioner.



## Fase 3: Afprøvning

I gennemfører indsatsen i jeres virksomhed. Kompetente konsulenter følger, justerer og hjælper jer med at få den til at passe ind i hverdagen. Efterfølgende evaluerer vi sammen med jer og giver sparring på, hvordan I kan bruge erfaringerne i jeres virksomhed i fremtiden.

Subheading



## Et godt arbejdsmiljø skaber ikke kun bedre trivsel – det styrker også jeres virksomhed som en attraktiv arbejdsplads.

Investering i trivsel giver målbare resultater på bundlinjen, mere arbejdsglæde og øget arbejds kvalitet. Ved at deltage styrker I ikke kun jeres egen trivsel, men kan bidrage med at udvikle redskaber og metoder der kan styrke trivsel og forebygge stress i hele branchen. Sæt nye standarder ikke bare for god mad, men også for at blive gode arbejdspladser hvor det er rart at være både leder og medarbejder.